

Ensalada de salmón

Tiempo de preparación: 10 minutos | Rinde: 3 porciones

Ingredientes

- 1/2 taza de verduras frescas de su elección finamente picadas (brócoli, coliflor, zanahoria, apio y/o calabacín)
- 2 cucharadas de cebolla roja o cebolleta, finamente picada
- 2 cucharadas de aderezo cremoso para ensaladas de su elección (aderezo italiano, ranch, green goddess o de queso azul)
- 1 bolsa (de 5 onzas) de salmón rosado sin piel o huesos, o 2 bolsas (de 2.6 onzas cada una) de atún claro
- 3 tazas de lechuga picada
- 2 tomates, en rodajas finas



Preparación

- En un tazón pequeño, combine las verduras, la cebolla y el aderezo.
- Agregue suavemente el salmón o el atún.
- En 3 platos para servir, coloque la lechuga picada. Cubra con rodajas de tomate.
- Coloque la mezcla de salmón encima. Sirva inmediatamente.

