

Салат с лососем

10 минут 4 порции

Вам понадобится:

- 1/2 стакана мелко нарезанных свежих овощей на ваш выбор (брокколи, цветная капуста, морковь, сельдерей и / или цукини)
- 2 столовые ложки мелко нарезанного красного или зеленого лука
- 2 столовые ложки сливочной заправки для салата на ваш выбор (итальянская, Ранч или голубой сыр)
- 5 унций лосося без кожи и костей или 2 упаковки (2,6 унции каждая) кусочков тунца
- 3 стакана нарезанного салата
- 2 помидора, нарезанные тонкими ломтиками



Приготовление

- В небольшой миске смешайте овощи, лук и заправку для салата.
- Добавьте лосось или тунец.
- На 3 порционные тарелки выложите нарезанный салат. Сверху выложите ломтики помидора.
- Сверху выложить смесь лосося. Подавайте сразу.

