

Соте из индейки с капустой

4 порции

Вам понадобится:

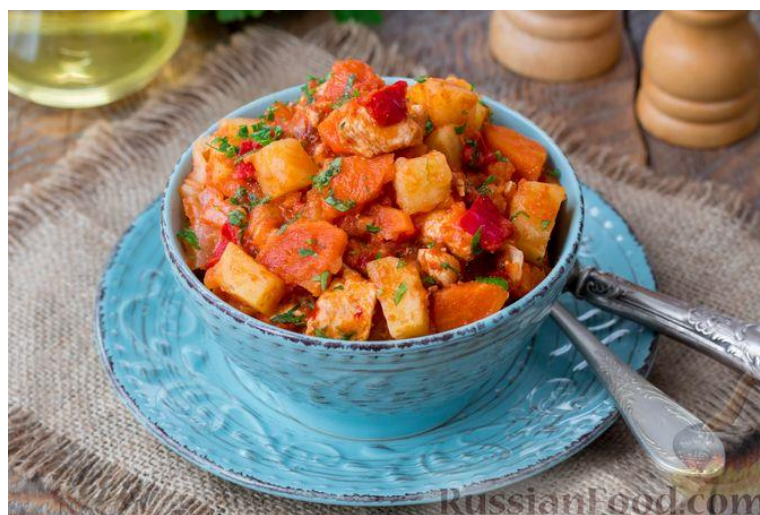
1 столовая ложка масла

½ мелко нарезанной луковицы

1 фунт фарша из индейки

1 ½ стакана нарезанной капусты

1 морковь, нарезанная



Приготовление

- Нагрейте масло в большой сковороде с антипригарным покрытием.
- Добавьте лук и жарьте до мягкости, около 5 минут.
- Добавьте индейку и готовьте, разбивая на мелкие кусочки тыльной стороной ложки.
- Добавьте капусту, морковь и соевый соус и готовьте до готовности около 10 минут. Снимите крышку и готовьте еще 5 минут.
- Подавайте, посыпав арахисом.

